

Desde la fe

No. 1454 / 19 de julio de 2026

PRECIO SUGERIDO
\$15.00

TEMA DE PORTADA

GUÍA PARA CUIDAR EL CORAZÓN DE TUS HIJOS

LAS EXPERIENCIAS DE LA INFANCIA DEJAN HUELLAS PARA TODA LA VIDA. CONOCE CLAVES PARA EDUCAR CON AMOR, FORTALECER SU AUTOESTIMA Y CREAR UN HOGAR DONDE PUEDAN CRECER SEGUROS.





CONÓCELO

- El padre Daniel Villalobos, nuevo Rector de la Basílica de Guadalupe
- Nació en CDMX el 10 de agosto de 1968.
- Fue ordenado diácono el 13 de junio de 1997.
- Recibió la ordenación sacerdotal el 12 de julio de 1998.
- Entre mayo de 2022 y agosto de 2024 se desempeñó como Vicario Episcopal de la VII Zona Pastoral.
- En agosto de 2024 fue nombrado Canónigo efectivo de la Basílica de Guadalupe y Vicario Episcopal para el Clero de la Arquidiócesis Primada de México.

CARD. AGUIAR ANUNCIA RENOVACIÓN EN LA BASÍLICA DE GUADALUPE RUMBO A LOS 500 AÑOS

El Cardenal Carlos Aguiar anunció una etapa de renovación en la Basílica de Guadalupe y el nombramiento del Canónigo Daniel Villalobos como Rector.

Por **DLF Redacción**
✉ @desdelafe mx

La Basílica de Guadalupe inicia una etapa de renovación institucional y pastoral con la mirada puesta en la conmemoración de los 500 años del Acontecimiento Guadalupano, informó el Cardenal Carlos Aguiar Retes, Arzobispo Primado de México y Custodio de la Sagrada Imagen.

En un comunicado, el Arzobispo explicó que se ha comenzado una etapa de actualización y mejora de los procesos administrativos, operativos y pastorales del santuario, con el propósito de fortalecer su misión evangelizadora y el servicio que diariamente ofrece a millones de

peregrinos.

“Nos acercamos a la conmemoración de los 500 años del Acontecimiento Guadalupano, un momento histórico para la Iglesia en México, y una llamada providencial para renovar nuestro compromiso pastoral y preparar, con visión de futuro, las estructuras que sostienen la acción pastoral confiada a este santuario”, señaló el Cardenal.

Como referencia para esta renovación, la Arquidiócesis de México tomará en cuenta las actualizaciones impulsadas por el Papa Francisco en las Basílicas Papales de Santa María la Mayor, en Roma, y San Pedro, en el Vaticano.

De acuerdo con el comunicado, estos procesos en las basílicas papales

permitieron fortalecer la misión pastoral de los santuarios papales, clarificar las responsabilidades institucionales y favorecer una organización capaz de responder mejor a las necesidades de los peregrinos.

En el caso de la Basílica de Guadalupe, la renovación buscará distinguir la misión pastoral de la operación administrativa, actualizar la corresponsabilidad entre las distintas áreas de servicio y brindar mayor claridad a los procesos institucionales.

El objetivo, explicó el Arzobispo Primado de México, es que toda la vida del santuario permanezca al servicio de su razón de ser: “anunciar a Jesucristo, promover el culto a la Virgen de Guadalupe y llevar a los peregrinos a una mayor comunión y participación en la vida y en la misión de la Iglesia”.

El Cardenal Carlos Aguiar informó también que desde 2025 dispuso diversas revisiones administrativas y operativas en la Basílica de Guadalupe.

Los resultados de estos ejercicios fueron informados a la Conferencia del Episcopado Mexicano, la Nunciatura Apostólica y la Santa Sede y, según explicó, han permitido identificar oportunidades para fortalecer la acción evangelizadora, la organización interna y la atención a los peregrinos.

Durante este periodo, añadió, se escucharon las experiencias, inquietudes y propuestas de personas que sirven en distintos ámbitos del santuario, como parte de un proceso de discernimiento eclesial.



Cardenal Carlos Aguiar Retes
Arzobispo Primado de México

Mons. Francisco Javier Acero Pérez
Obispo auxiliar acompañante de Comunicación

Javier Rodríguez Labastida
Director General

Jatziry Herrera
Coordinadora General de Comunicación

Leidy Saray Montiel Montes
Subdirectora de Comunicación Pastoral

P. Kevin Franco
Subdirector de Comunicación Interna

Martín Cuéllar Moreno
Coordinador de Arte y Diseño

Janet Pedraza
Subdirectora de Atención a Medios

**Desde
la fe**

Cynthia Fabila, Jorge Reyes, Josselin Melara
y Carlos Villa Roiz
Reporteros

Valeria Picón
Diseño

Elisa Daniela Ramírez
Editora web

Juana Hernández, Mariana Rodríguez y Tania Embriz
Redes Sociales

Eduardo Galicia, Néstor Negrete y Luis Aldana
Video y foto

Guadalupe Esquivias
Coordinadora de Opinión

Vanessa Pérez
Suscripciones

Silvia Márquez
Administración y Cobranza

Mons. Andrés Luis García Jasso, Alejandra Ma. Sosa
Elizaga, IMDOSOC, Ignacio M. González Sampayo,
Mons. P. Julián López Amozurrutia, Salvador
Martínez, Alberto Quiroga, Mons. Eduardo Chávez,
Mons. Jaime Septién, Sonia Cárdenas, P. Mario
Ángel Flores.

Colaboradores

Puntos de venta y Distribución
Tel.: 55.5941.4883 Cel. 56.3396.9343

• Año XXVIII . No. 1454, 19 de julio de 2026
• "Desde la fe" es una publicación semanal editada
por la Arquidiócesis Primada de México, A.R.
• Durango 90, Col. Roma Norte, Alcaldía de
Cuauhtémoc, C. P. 06700, CDMX.
• Teléfono: 5208.3200. -
• Correo electrónico:
desdelafe@arquidiocesisdemexico.org
• Páginas web: http://www.desdelafe.mx
• Núm. de certificado de licitud de título 10295
• Número de certificado de Licitud de contenido 7223
• Número de reserva al título en Derechos de autor:
04-2004-110117525900-107.
• Impresión: Talleres de Cía. Periodística Esto,
S.A. de C. V. Guillermo Prieto No. 7 Col. San Rafael
C.P. 06470 Ciudad de México.
• Tel. 55-66-15-11 Ext. 1284 y 1412



MONS. ANDRÉS LUIS GARCÍA JASSO

Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de México.



LA CREATIVIDAD, CUANDO NACE DE UN CORAZÓN
UNIDO AL SEÑOR, DEJA DE SER UNA EXPRESIÓN
ESTÉTICA PARA CONVERTIRSE EN UN TESTIMONIO.

RELIGIOSOS TALENTOSOS: CUANDO EL CARISMA TAMBIÉN SE EXPRESA EN EL ARTE Y LA CREATIVIDAD

Al considerar recientemente la presencia discreta, pero transformadora que la Vida Consagrada realiza en las calles de la ciudad, hemos podido reconocer cómo religiosos y religiosas hacen visible la cercanía de Dios en medio de las diversas realidades humanas. Sin embargo, esa presencia no se expresa únicamente a través del acompañamiento y el servicio cotidiano. También se manifiesta por medio de los dones y talentos que el Señor siembra en quienes llama a seguirle más de cerca.

Pocas veces reparamos en que el Señor, además de llamar a una persona a seguirle más de cerca, también siembra en ella dones y talentos que, lejos de desaparecer con la consagración, encuentran un nuevo sentido y una nueva manera de ponerse al servicio del Evangelio.

A lo largo de la historia de la Iglesia, hombres y mujeres consagrados han enriquecido la vida del Pueblo de Dios mediante la música, la pintura, la literatura, la arquitectura, la enseñanza y muchas otras expresiones de la creatividad humana.

La Vida Consagrada no anula la personalidad ni las capacidades de quienes responden a la llamada del Señor. Al contrario, la gracia perfecciona la naturaleza y permite que cada talento encuentre un horizonte más amplio.

Así, una religiosa que pinta, un hermano que compone música, una consagrada que escribe, un sacerdote que fotografía la vida cotidiana de su pueblo o una comunidad que conserva antiguas tradiciones artesanales, están manifestando que los dones

recibidos no son un privilegio personal, sino una oportunidad para servir y comunicar esperanza.

Los talentos cultivados por tantos religiosos y religiosas se convierten también en una forma concreta de evangelización. En esta misma línea, san Juan Pablo II afirmaba en la exhortación apostólica Vita Consecrata que, la Vida Consagrada manifiesta "la multiforme sabiduría de Dios" (VC, 20), haciendo visible la riqueza de los diversos carismas suscitados por el Espíritu en favor de todo el Pueblo de Dios.

Detrás de una composición musical, de una pintura, de un icono, de un libro escrito desde la experiencia de la fe, existe una historia de oración, de silencio y de escucha. La creatividad, cuando nace de un corazón unido al Señor, deja de ser una expresión estética para convertirse en un testimonio. La belleza, entonces, no busca atraer la atención hacia quien la realiza, sino conducir la mirada hacia Aquel que es la fuente de toda belleza.

En diversas comunidades existen numerosos dones que muchas veces permanecen discretamente ocultos. Descubrirlos, valorarlos y promoverlos es también una manera de reconocer la acción del Espíritu Santo, que sigue suscitando en la Iglesia una admirable diversidad de carismas que nos recuerdan que la santidad también puede expresarse con los colores de un lienzo, las notas de una melodía, las palabras de un poema o la creatividad de unas manos que, desde la sencillez, siguen anunciando que toda auténtica belleza conduce al encuentro con Dios.

¿QUIERES

PROTEGER A TUS HIJOS? EMPIEZA POR EL BUEN TRATO



REVISA
LA CONFERENCIA
COMPLETA.

Por **Elisa Ramírez**
@desdelafe mx

Durante años, distintas voces han advertido que el castigo físico en la crianza suele justificarse como parte de la cultura: “así nos educaron”, “es por su bien”, “forma carácter”. Incluso se minimiza: “no es para tanto”.

En México, 6 de cada 10 niñas y niños han experimentado algún tipo de violencia, y más del 60% ha sido educado con métodos violentos como golpes, gritos o humillaciones. A nivel mundial, la Organización Mundial de la Salud estima que alrededor de 400 millones de menores de cinco años sufren castigos físicos o violencia psicológica de forma regular (OMS, 2025).

Además, más de la mitad de niñas y niños entre 1 y 14 años han recibido castigos físicos o agresiones psicológicas dentro de sus hogares (UNICEF, 2024).

Lo más alarmante no es la cifra, sino que muchas de estas prácticas siguen siendo vistas como parte natural de la crianza.

“Mi mamá me pegaba porque me quería”, es una de las respuestas más comunes que escucha en consulta la psicóloga especialista en trauma Mariana Beltrán del Río, quien también forma parte de la Comisión para la Protección de Menores de la Arquidiócesis de México.

¿QUÉ ES EL BUEN TRATO?

La psicóloga Mariana Beltrán del Río y el doctor César Zavala Peñaflor señalan que el buen trato no se define únicamente por la ausencia de violencia, sino por la calidad del vínculo que los adultos construyen con niñas, niños y adolescentes.

“Muchas veces aquello que llamamos normal puede estar cargado de violencia, de negligencia”, explica Beltrán del Río.

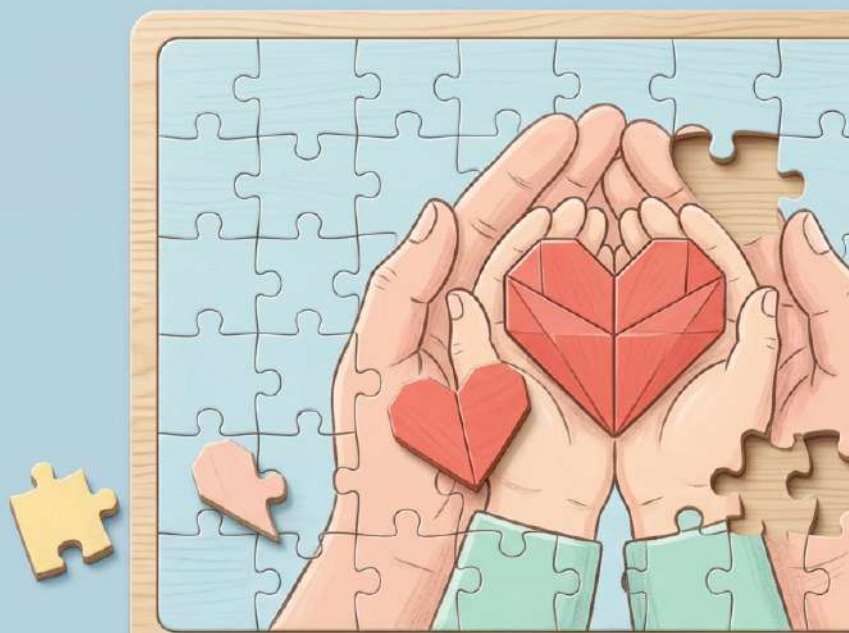
De hecho, en México se estima que 63% de los menores de 14 años sufren

Sentirse escuchado, respetado y amado fortalece la autoestima y ayuda a reconocer situaciones de riesgo. Especialistas explican qué es el buen trato.

63%
de los menores de **14**
AÑOS
han sido
educados mediante
agresiones
físicas o psicológicas.

6
de cada
10
NIÑAS Y NIÑOS
en México han
vivido algún tipo de violencia.

400
MILLONES
de niños menores
de cinco años
sufren castigos físicos
o violencia psicológica
de manera habitual
en el mundo.



agresiones físicas o psicológicas como parte de su crianza, lo que evidencia que muchas prácticas violentas siguen siendo vistas como formas de educación (SIPINNA, 2023).

Desde su experiencia clínica, la psicóloga señala que es común que las personas recuerden prácticas de su infancia —golpes, gritos, humillaciones— como algo “natural” o incluso necesario, sin dimensionar el impacto emocional que estas experiencias dejaron.

“El buen trato va a tener una base muy significativa en el vínculo. Implica respeto, sensibilidad emocional y el reconocimiento del niño como persona”, dice el doctor Zavala.

Esto supone un cambio de enfoque: no se trata solo de corregir conductas, sino de construir relaciones donde el niño sea visto, escuchado y validado, donde sus emociones tengan un lugar y donde el adulto no solo reaccione, sino que sea capaz de responder de manera consciente y respetuosa.

LA IMPORTANCIA DE CREAR VÍNCULOS

A partir de esta idea, los especialistas insisten en que el vínculo no es un elemento secundario en la crianza, sino un factor de protección fundamental.

Zavala explica que cuando un niño crece en un entorno donde se le trata con dignidad, ese trato no solo impacta su bienestar inmediato, sino que se internaliza como una forma de entenderse a sí mismo y de relacionarse con los demás.

“Un niño que se siente valioso se sabe digno de cuidado”. El niño aprende a través de la experiencia cotidiana qué es lo que merece. Si es escuchado, si sus emociones

“
NO SE
TRATA DE
SER PADRES
PERFECTOS,
sino de ser
padres
presentes.”

DR. CÉSAR ZAVALA
PEÑAFLORES

Contenido realizado en colaboración con la Comisión para la Protección de Menores de la Arquidiócesis de México.



son tomadas en serio, si sus límites son respetados, desarrollará una base emocional que le permitirá identificar cuándo algo no está bien.

Esto se traduce en habilidades como mayor seguridad emocional, capacidad para poner límites, criterio para reconocer situaciones de riesgo y herramientas para defenderse.

CUANDO EL NIÑO NO ES VISTO

Los especialistas describirán cómo la ausencia de reconocimiento emocional puede marcar de manera significativa el desarrollo. “Un niño que no es visto emocionalmente se vuelve invisible”, asegura Zavala.

Esta invisibilidad no es solo simbólica. Se traduce en una desconexión con uno mismo: niños que aprenden que lo que sienten no importa, que sus necesidades no serán atendidas o que expresar emociones no tiene sentido.

A largo plazo, esto puede derivar en baja autoestima, dificultad para reconocer el propio valor, necesidad constante de validación externa y problemas para establecer límites en sus relaciones. En contextos más graves, esta falta de referencia puede hacer que el niño no logre identificar situaciones de abuso o violencia, simplemente porque no tiene con qué compararlas.

Beltrán del Río afirma que muchas veces estas experiencias no se perciben como violencia directa, sino como negligencia: ausencia de escucha, falta de atención, invalidación emocional. Sin embargo, sus efectos pueden ser igual de profundos.

PREGUNTAS PARA LLEVAR A CASA

¿Cómo quiero que mis hijos recuerden su infancia?

¿Qué aprenden de mí cuando estoy enojado?

¿Mis hijos sienten que pueden contarme cualquier cosa?

¿Qué pequeño cambio puedo hacer hoy para fortalecer nuestro vínculo?

EL RETO ES ESTAR PRESENTES

La solución no pasa por buscar una crianza perfecta, sino por construir presencia real en la vida de los niños.

“No se trata de ser padres perfectos, sino de ser padres presentes”, dice Zavala, quien añade que el vínculo se construye en lo cotidiano, en los espacios que ya existen: el trayecto a la escuela, la comida, los momentos antes de dormir.

Esto implica mirar, escuchar, validar, interesarse genuinamente por lo que el niño vive. También implica enseñar a nombrar emociones, permitir su expresión y acompañar-

las sin juicio.

“El mensaje que le llega al niño es: eres valioso y el tiempo contigo es importante”.

Beltrán del Río añade que incluso en el conflicto —que es inevitable— se puede sostener el buen trato. La forma en que un adulto maneja el enojo, pone límites o resuelve una diferencia también enseña al niño cómo relacionarse consigo mismo y con los demás.

¿CÓMO PONER LÍMITES SIN GRITOS NI GOLPES?

Contenido realizado en colaboración con la Comisión para la Protección de Menores de la Arquidiócesis de México.

5 FORMAS DE CORREGIR SIN RECURRIR A LA VIOLENCIA

- Habla con calma y firmeza.
- Explica la consecuencia de la conducta.
- Evita gritos, insultos y comparaciones.
- Espera a que el niño recupere la calma antes de dialogar.
- Reconoce y repara cuando tú también te equivocas.



REVISAR
LA CONFERENCIA
COMPLETA.

Educar con autoridad no significa recurrir a la violencia. Especialistas explican cómo establecer límites firmes.

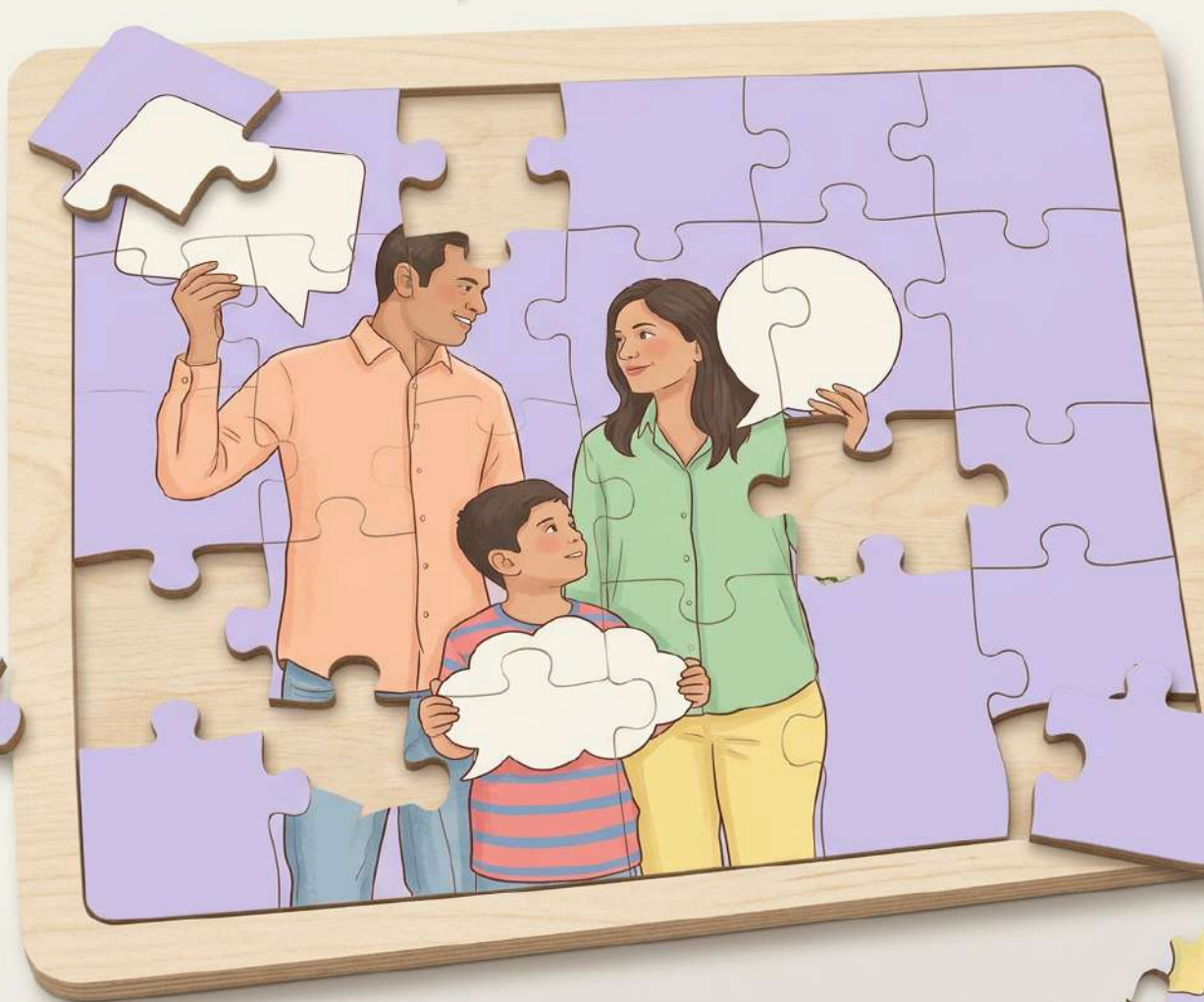
Por **Cynthia Fabila**

[@desdelafermx](#)

¿Es posible educar sin violencia y sin perder la autoridad? La violencia no se limita a golpes o agresiones visibles; “la violencia es toda acción u omisión que daña la dignidad del otro”, dice la psicóloga clínica Adriana Zúñiga.

Esto incluye prácticas que muchas veces se consideran normales, como gritos, humillaciones, comparaciones, burlas, o simplemente ignorar.

Se trata de formas más sutiles, pero con un impacto real en el desarrollo emocional de niños y adolescentes.



ENTRE EL CONTROL Y LA PERMISIVIDAD

Hoy, muchos padres viven una tensión constante. Buscan evitar la violencia, pero al mismo tiempo temen perder autoridad si no corrigen con firmeza y, en ese intento por encontrar equilibrio, es frecuente que la crianza se vuelva inconsistente, alternando entre momentos de control rígido y otros de permisividad.

La psicóloga Adriana Zúñiga advierte que la forma en que los adultos responden tiene un impacto directo en el desarrollo emocional de niñas, niños y adolescentes. Cuando los mensajes no son claros o las reacciones cambian constantemente, se afecta la manera en que los menores comprenden los límites y se relacionan con los demás.

De acuerdo con especialistas en desarrollo infantil, crecer en entornos con límites poco consistentes puede generar confusión, inseguridad y dificultades para regular emociones, además de afectar la forma en que los niños aprenden a convivir y respetar normas.

Entre el autoritarismo y la ausencia de límites, muchos niños crecen sin referentes claros, lo que impacta su desarrollo emocional y su manera de vincularse con los demás.

LAS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA

Zúñiga explica que este fenómeno responde a distintos factores, como la herencia cultural, falta de herramientas, y la búsqueda de resultados inmediatos. Gritar o castigar funciona rápido, pero no educa a largo plazo.

Las consecuencias no siempre son visibles de inmediato. "Todo tipo de violencia deja huella, aunque no haya sido la intención".

De acuerdo con organismos internacionales como UNICEF, la exposición constante a la violencia, incluso en formas consideradas "leves" como gritos o humillaciones, puede generar estrés tóxico, una condición que mantiene al niño en estado de alerta permanente y afecta su desarrollo cerebral.

ESTE TIPO DE EXPERIENCIAS CON SECUELAS ENTRE LAS QUE SE ENCUENTRAN:

- Ansiedad y depresión
- Estrés constante o dificultad para sentirse en calma
- Problemas para regular emociones
- Baja autoestima
- Dificultades en el aprendizaje
- Problemas para relacionarse con otros

Además, la evidencia muestra que la violencia en la infancia puede alterar el desarrollo del sistema nervioso y del cerebro, afectando la capacidad de concentración, la toma de decisiones y el control de impulsos.

En muchos casos, los niños crecen en un estado de hipervigilancia, es decir, atentos constantemente al entorno para anticipar una amenaza. Esto se traduce en miedo, inseguridad y una forma de relacionarse basada en la defensa más que en la confianza.

LOS NIÑOS NO SE REGULAN SOLOS

Uno de los errores más comunes es exigir a los niños que se controlen cuando aún no tienen la capacidad de hacerlo. Cuando un niño hace un berrinche, no está siendo "malcriado", está desregulado emocionalmente. En ese estado, su cerebro entra en modo alerta y se desconecta de las áreas encargadas del razonamiento y el autocontrol.

Por eso, intentar corregir en ese momento suele ser poco efectivo. Primero necesita recuperar la calma. Al respecto, Zúñiga explica que los niños requieren de un adulto que les ayude a regularse, ya que no cuentan aún con las herramientas para hacerlo por sí mismos.

Especialistas en desarrollo infantil coinciden en que esta capacidad de autorregulación, se desarrolla progresivamente y depende en gran medida del acompañamiento del adulto. Cuando esto no ocurre, el niño puede permanecer en estados de estrés o frustración sin aprender a gestionarlos.

PREGUNTAS PARA LLEVAR A CASA

Antes de corregir, pregúntate...

¿Estoy reaccionando o educando?

¿Mi hijo necesita un castigo o acompañamiento?

¿Lo que voy a hacer le enseñará lo que quiero transmitir?

¿Estoy corrigiendo desde el enojo o desde el amor?

¿Cómo me gustaría que me corrigieran a mí?



NO PUEDES REGULAR a un niño si tú, como adulto, estás desbordado."

ADRIANA ZÚÑIGA, PSICÓLOGA CLÍNICA

¿CÓMO EDUCAR SIN VIOLENCIA?

El cambio no ocurre de un día para otro, pero sí puede comenzar a través de una serie de pasos:

Revisarse como adulto

Zúñiga subraya que todo empieza por el propio estado emocional, "no puedes regular a un niño si tú como adulto y como padre o madre estás desbordado". El estrés, el cansancio y la sobrecarga influyen directamente en la forma de educar. Un adulto saturado

difícilmente podrá acompañar con calma.

TENER CLARO QUÉ SE QUIERE ENSEÑAR

Muchas veces los padres buscan transmitir valores como el respeto, la empatía o el autocontrol, pero las formas utilizadas contradicen ese objetivo.

Es importante preguntarse constantemente:

¿lo que hago realmente enseña lo que quiero enseñar?

Hacer cambios pequeños pero constantes

La transformación no requiere perfección inmediata, sino conciencia cotidiana. Pequeños ajustes sostenidos pueden generar cambios significativos en la relación con los hijos, por ejemplo:

- EVITAR INSULTOS
- NO COMPARAR
- CORREGIR SIN HUMILLAR
- REPARAR CUANDO HAY ERRORES

Educar sin violencia no significa no equivocarse, sino saber reparar. Pedir perdón, reconocer errores y reconstruir el vínculo enseña a los niños que las relaciones también se fortalecen desde la humildad y la responsabilidad emocional.

Implica también cuestionarse constantemente "¿Qué necesita mi hijo para sentirse amado, seguro y acompañado?"

Encontrar ese equilibrio se vuelve uno reto mayúsculo, y también una de las tareas más urgentes, para las familias de hoy, dice la especialista.

La Iglesia propone una crianza inspirada en el ejemplo de la Sagrada Familia, y con especial énfasis en la ternura.

Por **Jorge Reyes**
✉ @desdelafe mx

La dignidad de los niños, niñas y adolescentes es inherente e inquebrantable, ya que proviene de su condición de ser creados a imagen y semejanza de Dios, asegura Adrián Rodríguez González, director de la Comisión para la Protección de Menores y Personas Vulnerables de la Arquidiócesis Primada de México.

“Nuestra dignidad parte desde el momento en que Dios nos crea y nos llama a la vida como hijos e hijas de Dios. Entonces nosotros al poner en un niño, niña y adolescente esa mirada de Dios debemos darnos cuenta de que este ser humano que Dios me ha regalado, para que yo acompañe como papá, como catequista, como maestro, ya es digno de Dios y es digno también de la sociedad, porque es una imagen y semejanza de este Dios creador de la vida”, dice.

Mirar a la infancia desde la fe implica reconocer que cada niño es un ser profundamente valioso desde su origen, y por lo tanto, nuestra labor no se trata solo de protegerlos físicamente, sino de acompañarlos en todas sus dimensiones: emocional, espiritual, social y afectiva.

EDUCAR DESDE LA DIGNIDAD: ASÍ MIRA DIOS A LOS NIÑOS

LOS PILARES DEL ACOMPAÑAMIENTO

El especialista señala que la responsabilidad de los padres de familia y adultos de acompañar a la infancia debe sustentarse en varios pilares:

- **Reconocimiento de su dignidad:** ver al niño como un sujeto de valor absoluto.
- **Amor y cuidado constante:** garantizar entornos seguros y afectivos.
- **Escucha y cercanía:** atender sus emociones, inquietudes y necesidades.
- **Formación integral:** nutrir su desarrollo humano y espiritual.
- **Ejemplo de vida:** educar más con acciones que con palabras.



REVISA
LA CONFERENCIA
COMPLETA.

Para ilustrar esto, Rodríguez González utiliza la imagen del árbol: así como una semilla necesita agua, luz y nutrientes para crecer, los niños, niñas y adolescentes requieren acompañamiento, amor y guía para desarrollarse plenamente.



**CADA NIÑO
YA ES DIGNO
DE DIOS
y también es
digno de la
sociedad."**

**ADRIÁN RODRÍGUEZ
GONZÁLEZ**

LA SAGRADA FAMILIA, MODELO EDUCATIVO

El director de la Comisión para la Protección de Menores y Personas Vulnerables propone a los padres tomar como modelo ideal para la formación y acompañamiento de sus hijos a la Sagrada Familia, ya que en ella se pueden encontrar tres elementos esenciales:

- **Jesús fue puesto al centro de la vida familiar**
- **Hubo escucha, acompañamiento y cuidado**

Se vivió el amor incluso en momentos de dificultad

Este ejemplo invita a las familias actuales a construir lo que se conoce como "Iglesia doméstica", donde el hogar se convierte en el primer espacio de formación en la fe y en valores.

"Si nosotros queremos que ese árbol que comienza a crecer, que se nutre a través de las raíces, dé un fruto grande, dé una sombra grande, pueda oxigenar y limpiar nuestra atmósfera, necesita tener buenos nutrientes. José y María fueron muy buenos nutrientes para Jesús, que también fue discerniendo, fue sabiendo lo que Dios Padre Creador quería para él y entonces hace una propuesta de amor, que no solamente se la queda, la comparte", explica.

LA TERNURA:

CLAVE EN EL TRATO A LOS NIÑOS

Rodríguez González destaca la importancia de ofrecer a los niños, niñas y adolescente, la ternura, no entendida como debilidad,

sino una forma de reconocer la dignidad del otro, pero sobre todo la de ellos mismos, porque es la herramienta para evitar que se sientan vulnerables.

"¿Cómo quiero que ellos no sientan esta vulnerabilidad, sino que se sientan con esta dignidad de Dios? Necesito verlo con ternura. El Papa Francisco nos habló mucho de la ternura y la ternura tiene que ver con esta mirada amorosa que es cálida y con la que nos damos cuenta que, como seres humanos, todos somos iguales, todos somos vulnerables y todos, desde una ternura, podemos acogernos, cuidarnos y desde ahí respetarnos".

Así como un adulto sostiene con cuidado a un recién nacido, esa misma actitud debería mantenerse a lo largo de toda la vida del niño, ya que la ternura implica mirar con amor, tratar con respeto, acompañar con paciencia y corregir sin violencia.

"Cuando nosotros como familia logramos transmitir esto a nuestros hijos, en medio de nuestras realidades humanas, nuestros niños, niñas y adolescentes se sienten

Contenido realizado en colaboración con la Comisión para la Protección de Menores de la Arquidiócesis de México.



PREGUNTAS PARA LLEVAR A CASA

¿Mi hijo sabe que vale por quien es y no solo por lo que hace?

¿En mi hogar se siente amado incluso cuando se equivoca?

¿Lo escucho con la misma atención con la que quiero ser escuchado?

¿Cómo puedo parecerme más a la Sagrada Familia en mi manera de educar?



Durante los próximos siete días intenta:

- escuchar cinco minutos sin interrumpir.
- corregir sin levantar la voz.
- pedir perdón si reaccionas mal.
- abrazar a tus hijos antes de dormir.
- decirles una cualidad que admiras de ellos.

amados, se sienten dignos merecedores de un amor que no te exige nada más que simplemente dejarte amar, y con ello estamos formando sociedades más amorosas", dice.

ATENDER SUS NECESIDADES POR ETAPA

El especialista asegura que los niños y adolescentes tienen necesidades específicas en cada etapa de su crecimiento, y que ignorarlas puede afectar su desarrollo integral en todos los ámbitos en que se van involucrando a lo largo de su vida.

Estas necesidades no son solo materiales, sino también afectivas y emocionales, como sentirse amados, ser escuchados, recibir guía y contar con protección

Además, destaca la importancia de que los adultos aprendan a mirar el mundo desde la perspectiva del niño, comprendiendo su etapa y su forma de ver la realidad.

El cuidado de la infancia no debe limitarse a fechas conmemorativas, sino asumirse como una misión constante. "Cuidar a los niños es cuidar el futuro de la sociedad", afirma.



¿CÓMO ENSEÑAR A TUS HIJOS A TOLERAR LA FRUSTRACIÓN? LA HABILIDAD QUE LES SERVIRÁ TODA LA VIDA

Decir "no", esperar turnos y afrontar pequeñas decepciones ayuda a formar adultos más resilientes.

Por Josselin Melara

[@desdelafemx](#)

Aprender a tolerar la frustración se ha convertido en uno de los grandes desafíos en la crianza de niñas, niños y adolescentes.

La psicóloga María Elena Chimés Ramírez, especialista en desarrollo emocional infantil con más de 15 años de experiencia, explica que actualmente muchos niños crecen en "entornos facilitadores" donde la frustración prácticamente desaparece. Sin embargo, advierte que evitarles constantemente el malestar no los prepara para la vida adulta.



REVISA
LA CONFERENCIA
COMPLETA.



REVISA
LA CONFERENCIA
COMPLETA.

“¿Cómo un niño va a aprender la frustración? No es evitable. Muchas veces los papás queremos solucionarles todo, pero necesitan experiencias repetidas para poder ir tolerando. Son pequeñas dosis que van preparando a los niños para la vida futura”.

La especialista explica que el cerebro infantil, particularmente la corteza prefrontal encargada de funciones como el control de impulsos y la autorregulación, termina de desarrollarse hasta después de los veinte años. Por ello, aprender a esperar, tolerar un “no” o enfrentar pequeñas decepciones forma parte esencial del crecimiento emocional.

LA INMEDIATEZ VS LA PACIENCIA

Chimés Ramírez señala que las nuevas generaciones viven en un entorno donde casi todo ocurre “a un clic de distancia”: entretenimiento, información e incluso la satisfacción de necesidades inmediatas. Esto, dice, reduce las oportunidades naturales para aprender sobre paciencia y manejo emocional.

“La vida está llena de pequeñas frustraciones y no podemos tener a los niños en una burbuja. El problema no es frustrarse, sino cómo afrontamos esa frustración”.

También advierte sobre el uso excesivo de pantallas como mecanismo para regular emociones o evitar conflictos cotidianos. Aunque aclara que no busca “satanizar” la tecnología, sí agrega que muchas veces los dispositivos terminan funcionando como una “nana” o un “chupón emocional”.

Cuando los niños se acostumbran desde pequeños a regularse únicamente mediante estímulos inmediatos —como redes sociales, videojuegos o consumo digital— aumenta el riesgo de que, más adelante, busquen otras

PREGUNTAS PARA LLEVAR A CASA

¿Estoy ayudando a mi hijo a crecer o evitando que experimente la frustración?

¿Cómo reacciono cuando mi hijo se frustra: con calma o con desesperación?

¿Le enseño a poner nombre a lo que siente o solo intento que deje de llorar?

¿En casa hay momentos para esperar, esforzarse y resolver problemas sin ayuda inmediata?

¿Uso las pantallas para calmar emociones difíciles con demasiada frecuencia?

¿Estoy formando un niño feliz solo por hoy o un adulto capaz de afrontar la vida?



CONTENER ES ACOMPAÑAR sin ceder el límite. Sobreproteger es evitarle el malestar”.

formas rápidas de obtener bienestar emocional.

“Estamos formando caminos en un cerebro que está en construcción. Después puede haber más probabilidad de caer en adicciones o dificultades para conectar con las emociones”.

LA IMPORTANCIA DE LOS LÍMITES

Uno de los puntos más importantes que señala la especialista es aprender a distinguir entre acompañar emocionalmente a un niño y sobreprotegerlo: un berrinche no debe verse únicamente como “mala conducta”, sino como la manifestación de una emoción que el menor todavía no sabe expresar.

“Detrás de una conducta hay una emoción: miedo, vergüenza, angustia o frustración. El niño necesita un adulto que se regule primero y le ayude a entender lo que siente”.

La psicóloga infantil explica que contener implica validar la emoción sin renunciar al límite. Por ejemplo, si un niño quiere una paleta antes de comer, el adulto puede reconocer su enojo y deseo sin cambiar la decisión tomada.

“Contener es acompañar sin ceder el límite. Sobreproteger es evitarle el malestar”.

Chimés Ramírez destaca que los límites son necesarios porque brindan estructura y seguridad emocional. Compara esta función con una carretera señalizada: los niños necesitan saber hasta dónde pueden avanzar y qué caminos son seguros.

La psicóloga también insiste en que el ejemplo y la regulación emocional del adulto son fundamentales.

CINCO FRASES QUE AYUDAN A REGULAR LAS EMOCIONES

En lugar de intentar que el niño deje de llorar de inmediato, prueba con frases que validen lo que siente sin renunciar al límite:

“Entiendo que estés enojado.”

“Sé que esto no era lo que querías.”

“Estoy aquí contigo.”

“Puedes sentirte triste, pero la decisión no cambia.”

“Cuando te calmes, buscamos juntos una solución.”

“El fuego no se apaga con fuego. Yo como adulto tengo que llegar desde la calma”.

HERRAMIENTAS PARA ACOMPAÑAR LA FRUSTRACIÓN

Entre las recomendaciones prácticas para madres, padres y cuidadores, María Elena Chimes Ramírez destaca tres aspectos esenciales: la regulación emocional del adulto, la conexión afectiva y la capacidad de responder a las necesidades particulares de cada hijo.

La primera herramienta, dice, es la respiración consciente. Antes de reaccionar impulsivamente ante un berrinche o una desregulación emocional, el adulto necesita hacer una pausa y recuperar la calma.

“La respiración nos trae al momento presente y nos ayuda a pensar antes de actuar”.

La segunda es fortalecer la conexión emocional mediante momentos de presencia auténtica, contacto visual, cercanía física y juego compartido. Estos “rituales”, explica, fortalecen el vínculo y favorecen la cooperación. “A mayor conexión, mayor cooperación”.

Finalmente, destaca la importancia de reconocer la individualidad de cada niño y educar desde una combinación equilibrada entre información, intuición y observación cercana.

“Los niños no vienen con manual, pero ellos son el manual”.

Por **Saray Montiel** / Fotos **Luis Maldonado, Anaïd, Miguel Ángel y Luis Aldana**

✉ @desdelafe.mx

El Seminario Menor Casa Huipulco volvió a convertirse en el punto de encuentro de la juventud con la celebración de TIKVAH 2026, una jornada que reunió a más de mil 300 jóvenes provenientes de la Arquidiócesis Primada de México y de las diócesis de Azcapotzalco, Iztapalapa y Xochimilco.

Entre cantos, momentos de oración, stands vocacionales, conferencias y actividades de convivencia, los participantes vivieron una experiencia que los invitó a compartir su fe con los demás, descubrir su vocación y encontrarse con otros jóvenes que viven la misma esperanza. Ni la lluvia ni el frío lograron apagar el entusiasmo de quienes, durante todo el día, hicieron de este encuentro un verdadero signo de esperanza para la Iglesia.

Las conferencias estuvieron a cargo de diversos ponentes. Entre ellos destacó Ignacio González Jauregui, quien, con motivo del centenario del inicio de la Guerra Cristera, invitó a los jóvenes a conocer el testimonio de hombres y mujeres que defendieron su fe en tiempos de persecución. También participaron los misioneros digitales Clara Cuevas, Esteban Moreno y la Hna. Faby.

Con un estilo cercano y lleno de alegría, Los Destrapados compartieron su



▲ **Las Cristolimpiadas** también formaron parte de la celebración, con la presencia de la Vida Consagrada y jóvenes de diferentes puntos de la ciudad.



TIKVAH 2026: MÁS DE MIL 300 JÓVENES RENUEVAN SU ESPERANZA Y COMPROMISO CON CRISTO



▲ **El famoso "¡Quiere volar, quiere volar!"** se hizo presente en TIKVAH 2026, llenando de alegría y entusiasmo a los jóvenes participantes.



LOS JÓVENES ORAMOS POR...

En el Muro por la Paz, los jóvenes plasmaron sus intenciones, oraciones y los anhelos que llevan en el corazón. Cada mensaje fue una súplica por sus familias, por México, por la paz del mundo y por quienes más lo necesitan.

150

VOLUNTARIOS participaron en las distintas actividades de TIKVAH 2026, desde el registro y la logística hasta el apoyo durante la Santa Misa. Gracias a cada uno por su entrega, servicio y esfuerzo para hacer posible este gran encuentro.

experiencia como misioneros laicos, mostrando que el humor también puede ser un camino para anunciar el Evangelio. A través de su testimonio recordaron que cada caída puede convertirse en una oportunidad para levantarse y que la fe cobra sentido cuando se traduce en acciones concretas para transformar la realidad.

Más que un evento, TIKVAH 2026 fue una experiencia de encuentro con Dios y con otros jóvenes que comparten el deseo de construir una sociedad más fraterna. En cada conferencia, momento de oración y espacio de convivencia resonó un mismo mensaje: la esperanza no es una idea, sino una Persona, y ese encuentro con Cristo sigue impulsando a las nuevas generaciones a ser protagonistas de la transformación de su entorno.



▲ Los jóvenes pudieron conocer diferentes carismas y apostolados.



▲ Los stands tuvieron diferentes actividades para convivir.

“

DEMOS LO QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS.

Expresemos lo que llevamos en el corazón, sin preocuparnos por ser más o menos que nuestro prójimo. Lo importante es vivir con misericordia.”

CARDENAL CARLOS AGUIAR,
ARZOBISPO DE MÉXICO.



¿QUÉ TIPO DE TIERRA SOMOS?

EL LLAMADO DEL CARDENAL AGUIAR A LOS JÓVENES EN TIKVAH 2026

Por **Saray Montiel** / Fotos **Luis Maldonado, Anaid, Miguel Ángel y Luis Aldana**

✉ @desdelafe.mx

Durante la celebración de la Eucaristía en TIKVAH 2026, el Cardenal Carlos Aguiar Retes, Arzobispo Primado de México, invitó a los jóvenes a realizar un profundo examen de conciencia a partir de la parábola del sembrador. Su reflexión giró en torno a una pregunta sencilla, pero decisiva: ¿qué tipo de tierra somos para recibir la Palabra de Dios?

Tomando como punto de partida la respuesta del salmo, "Señor, danos siempre de tu agua", explicó que el agua representa la Palabra de Dios, indispensable para sostener la vida espiritual. Sin embargo, recordó que esa semilla solo da fruto cuando encuentra un corazón dispuesto a escucharla y ponerla en práctica.

El Arzobispo Primado explicó que el camino representa a quien escucha el Evangelio, pero no permite que transforme su vida; el terreno pedregoso simboliza a quien recibe la Palabra con entusiasmo, pero la abandona ante las dificultades;



▲ **Procesión para la Misa** con con los jóvenes.

120

STANDS

de movimientos, congregaciones y grupos juveniles estuvieron presentes a lo largo del recorrido, ofreciendo a los jóvenes la oportunidad de conocer sus carismas, actividades y formas de vivir la fe.



▲ El túnel de los santos tuvo más de 70 reliquias.



▲ Entre las reliquias se encontraban algunas de santos cristeros.

mientras que los espinos reflejan las preocupaciones, la ambición y el deseo de riquezas que terminan sofocando la vida espiritual.

En contraste, la tierra buena es la de quienes escuchan, comprenden y viven la Palabra de Dios, dando fruto de distintas maneras. "No todos darán cien frutos; algunos darán sesenta y otros treinta. Lo importante es dar aquello que Dios ha puesto en nuestro corazón", expresó.

Finalmente, exhortó a los jóvenes a hacer del silencio un espacio para encontrarse con Dios y preguntarse con sinceridad qué tipo de tierra son, recordando que la verdadera libertad nace cuando se elige el bien y se vive el Evangelio en la vida cotidiana.



▲ Los jóvenes de la provincia participaron en las conferencias.



▲ Mons. Luis Manuel recorrió los stands para encontrarse con la vida consagrada y los jóvenes.



▲ Durante el Tikvah, los jóvenes pudieron confesarse

ÁNGELUS DOMINICAL

P. EDUARDO
LOZANO

angelusdominical@yahoo.com.mx



EL MUNDIAL TERMINA; LO VALIOSO PERMANECE

TODLO QUE EMPIEZA, antes o después debe terminar; lo que en verdad es valioso permanece para siempre; y sí, hoy acaba el torneo deportivo que nos trajo de cabeza por más de un mes: que si el campeón fue o no fue, que si el árbitro no lo hizo bien, que aquellos dieron buen juego, que el partido estuvo amañado, que si los ganones son sólo los organizadores: ¡se acabó!...

FUERON DÍAS DE EMOCIÓN y hasta de cierta evasión, sí, pues aunque quedaron a un lado preocupaciones y afanes, hemos de volver a ellos con mayor entrega; fue una bocanada de aire –medio contaminado– pero al fin y al cabo un respiro; ¡jojo!, no estoy poniendo como necesidad lo que termina siendo un merengue social, un pequeño destello en medio de tanta oscuridad, no...

SUBRAYO QUE ACABADO un receso volvamos al ritmo habitual, renovados en la posibilidad de lograr cosas mejores, unidos en lo concreto y cercano de una tarea ordinaria y no solo drogados con un enervante así de pasajero...

RÁPIDO Y ALEGRE te comparto dos aniversarios especiales que coinciden en estas fechas: cincuenta años de los mártires riojanos (1976, Argentina) y cien años de la suspensión de cultos a consecuencia de la "Ley Calles" (1926, México) que dio origen a la Guerra Cristera y a la persecución religiosa por parte del Estado Mexicano...

ESTE ESPACIO QUEDA pequeño para abundar en cualquiera de ambos temas, de ahí que mencionarlos es –al menos– una invitación para que profundices en el conocimiento de estos sucesos, en donde la fe católica y el poder político se enfrentaron, en donde vuelve a relucir la valentía que nace de una convicción religiosa y la cobardía que brota de un poder desmedido...

ÚNICAMENTE TE RECOMIENDO que revises bien lo que consultes en internet o lo que te llegue por redes sociales: bien sabes que sobran tremendistas, elucubrades, opinólogos, mercachifles, zalameros, inventócratas, mitoteros, boquiflojos, lisonjeros, y demás raleas y calañas (¿en cuál me has de colocar a mí?)...



▲ **Los fieles y vecinos** ya pueden visitar los dos templos.



▲ **Se dio mantenimiento** a los pilotes y hubo tratamiento de grietas.

Reabren los templos de La Santa Veracruz y San Juan de Dios

Después de los daños por los sismos de 2017, reabrieron totalmente al público y fieles.

Por **Jorge Reyes** Fotos APM

✉ @desdelafemx

DESPUÉS DE PERMANECER CASI NUEVE AÑOS CERRADAS a causa de los graves daños provocados por los sismos de septiembre de 2017 y, en el caso de la parroquia, también por el incendio que sufrió en 2020, la Rectoría de San Juan de Dios y la Parroquia de La Santa Veracruz reabrieron sus puertas para recibir nuevamente a los fieles en la celebración de la Santa Misa y en las diversas actividades pastorales que dan vida a estas históricas comunidades del Centro de la Ciudad de México.

La reapertura de ambos templos representa la culminación de un largo proceso de restauración, conservación y recuperación estructural encabezado por especialistas del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), quienes intervinieron dos de los inmuebles religiosos más antiguos y emblemáticos de la capital del país.

Los trabajos no solo devolvieron la estabilidad y seguridad a los edificios, sino que también permitieron rescatar parte de su invaluable patrimonio artístico y religioso, afectado tanto por el paso del tiempo como por los desastres naturales y el incendio.

De acuerdo con el padre Juan Carlos Guerrero Ugalde, párroco responsable, el



▲ **Como parte del trabajo** se intervinieron los campanarios.

camino para volver a abrir las puertas de estos templos no terminó con las obras de restauración. A los desafíos técnicos se sumaron complejos obstáculos legales, administrativos y económicos que retrasaron durante meses su reapertura.

Hoy, aunque la comunidad puede volver a celebrar la Eucaristía en ambos recintos, todavía quedan importantes retos para concluir su recuperación material y, sobre todo, para reconstruir la vida pastoral de una parroquia que busca volver a convertirse en un punto de referencia para las familias, los jóvenes y quienes diariamente transitan por esta zona de la ciudad.



Guadalupe no es un sincretismo; es una perfecta inculturación

Por Mons. Eduardo Chávez

@desdelafe mx

TRAS LAS APARICIONES DE LA VIRGEN DE GUADALUPE A JUAN DIEGO, algunos frailes, especialmente de la orden franciscana, manifestaron reservas sobre el creciente culto guadalupano en el siglo XVI.

Resulta interesante que los misioneros, en algún momento señalaron que era peligroso fomentar una devoción basada en una imagen cuya historia no estaba suficientemente demostrada, y que el culto podía favorecer prácticas supersticiosas entre los indígenas.

Por ello queda claro que la Virgen de Guadalupe no es un sincretismo, es decir, que los misioneros hubieran aprovechado del antiguo culto a la Coatlicue Tonantzin para darle impulso a la devoción Guadalupeana, ni tampoco una adaptación externa de algún misionero.

Las dudas de los misioneros nos ayudan a entender y a comprobar que la Virgen de Guadalupe no fue traída por los españoles ni fue una devoción impuesta por los devotos de la Guadalupeana de Extremadura, España, sino que surge en el Tepeyac.

De hecho, los primeros misioneros ni siquiera aceptaban que se llamara "Guadalupe". Los franciscanos querían que se le cambiase el nombre y se le llamara más bien de "Tepeaca" o "Tepeaquilla".

Así pues, el evento guadalupano es

MITO O REALIDAD

- **¿Los españoles inventaron el culto?**
No hay evidencia de un plan de los misioneros para crear la devoción.
- **¿Todos los frailes aceptaron inmediatamente a Guadalupe?**
No. Algunos expresaron reservas.
- **¿Criticaron a la Virgen?**
Algunos misioneros advirtieron un riesgo de confundir el culto cristiano con la antigua idolatría.

una perfecta inculturación, es algo tan al interno que forma parte de lo que se tiene como raíz.

Podemos decir que Dios se encuentra con el ser humano, por medio de su Madre Santa María de Guadalupe, a través de la fuerza del Espíritu Santo como lo dijeran los obispos en Aparecida, Brasil: "(María), así como dio a luz al Salvador del mundo, trajo el Evangelio a nuestra América. En el Acontecimiento Guadalupeano, presidió, junto al humilde Juan Diego, el Pentecostés que nos abrió a los dones del Espíritu."

Aunque el daño que pudieran haber hecho algunos franciscanos fue totalmente involuntario, una cosa era cierta: su entrega a los indios no pueden negarla ni los historiadores más anticlericales; además, es un hecho que el don del Evangelio brilló en América gracias a ellos.



CIELO Y TIERRA

ALEJANDRA MA.
SOSA ELÍZAGA

Escritora católica.
Lic en comunicación.
Autora de 28 libros.



DÉJATE INTERRUMPIR

HAY INTERRUPTIONES QUE RESULTAN MUY MOLESTAS. Estás justo en la mitad de algo que te interesa mucho y a lo que quieres dedicar toda tu atención, y suena el teléfono o el timbre. Y puede ser que elijas dejar que suene, pues sospechas que puede ser alguien que te va a quitar mucho tiempo y no te dejará nada bueno, o quizá atiendes y, demasiado tarde, confirmas tus sospechas.

Pero hay interrupciones que nos hacen mucho bien, aunque de momento nos agarren a la mitad de algo que no quisiéramos pausar, pues nos permiten seguir el consejo de san Pablo que nos invita a no poner la mirada en las cosas de la tierra, sino en las del Cielo (ver Col 3,2), y también el consejo de san Francisco de Sales que nos pide que a lo largo de la jornada, paremos un instante para decir algo lindo a Dios o a María.

Estas buenas interrupciones nos permiten mantener lo que propone el hermano Lorenzo, autor de uno de los libros favoritos del Papa León: mantener la conciencia de la presencia divina en nuestra vida, y vivir lo ordinario de modo extraordinario.

He aquí una propuesta concreta para iniciar: Programa una alarma en tu celular para que suene al mediodía y a las 6 de la tarde, y al oír la reza el Ángelus (te toma un minuto). Programa otra a las 3 de la tarde, para rezar la Coronilla de la Divina Misericordia (te toma 5 minutos).

Tal vez no siempre podrás dejar lo que estés haciendo al sonar la alarma, pero si te dejas interrumpir, ello beneficiará mucho tu vida espiritual, aumentará tu dominio propio, lo que te ayudará en tu lucha para vencer las tentaciones, y estrechará tu cercanía con Dios y con María.



COMENTARIO AL EVANGELIO

P. BAYRON
CARMONA

Sacerdote de la Arquidiócesis
Primada de México



MÁS TRIGO Y MENOS JUICIO

EL EVANGELIO DE HOY NOS REGALA LA CÉLEBRE PARÁBOLA DEL TRIGO Y LA CIZAÑA.

Es una radiografía perfecta de nuestro propio corazón y del mundo en que vivimos: un campo donde el bien y el mal crecen juntos, entrelazados de una forma tan íntima que resulta imposible separarlos a simple vista.

Hoy en día, vivimos con la obsesión de arrancar lo que consideramos "malo" a toda prisa. Quisiéramos un mundo perfectamente puro, un trigo sin una sola mancha. Pero la lógica de Dios es diferente; es la lógica de la paciencia.

Pensemos en una madre que tiene un hijo que ha tomado caminos equivocados. El mundo le diría que lo corte, que lo aparte, que es "cizaña". Pero ella, con el corazón roto, sigue esperando, rezando y sembrando amor. Sabe que dentro de ese joven todavía hay trigo. Dios actúa igual con nosotros. Él no es un juez impaciente con la hoz en la mano; es el agricultor divino que prefiere arriesgar su cosecha antes que perder un solo brote de buen trigo.

El gran teólogo San Agustín lo explicaba con una lucidez asombrosa: "Muchos que hoy son cizaña, mañana serán trigo".

Si Dios nos hubiera juzgado en nuestro peor momento, muchos no estaríamos hoy aquí. La paciencia de Dios no es indiferencia ante el mal, sino el espacio sagrado que nos regala para que podamos cambiar.

No nos desanimemos al ver nuestra propia cizaña. La santidad no consiste en no tener malas hierbas, sino en dejar que el trigo crezca tanto y con tanta fuerza que termine por ahogar el mal.

No caigas en la tentación de jugar a ser el juez del mundo. Deja que Dios sea Dios. Mientras llega el tiempo de la cosecha, nuestra única tarea no es arrancar la cizaña de los demás, sino asegurarnos de que nuestra propia vida dé fruto. No gastes tu energía odiando la cizaña; gástala floreciendo como el trigo. Al final, lo único que permanecerá no será el juicio que hicimos sobre los otros, sino el amor que dejamos crecer en nosotros.

10 ENSEÑANZAS DE JESÚS

Las siguientes 10 palabras que nos muestran cómo vivir según Su amor y sabiduría.

INSTRUCCIONES:

Coloca las letras que faltan y conoce 10 enseñanzas de Jesús.

1

A _ _ R

2

H _ _ E _ T _ DAD

3

P _ R _ ON

4

HUM _ L _ A _

5

G _ N _ R _ S _ DAD

6

C _ MPASI _ N

7

R _ SPE _ O

8

F _

9

C _ NF _ A _ ZA

10

TOL R N I

RESPUESTAS: 1. Amor, 2. Honestidad, 3. Perdón, 4. Humildad, 5. Generosidad, 6. Compasión, 7. Respeto, 8. Fe, 9. Confianza, 10. Tolerancia.

BUSCA EL
CAMINO

Recuerda que **Jesús** es el camino para llegar al Padre, pues Él a través de sus enseñanzas nos lleva de la mano.



CULTURA BÍBLICA

MONS. SALVADOR MARTÍNEZ

Sacerdote de la Arquidiócesis de México y experto en Sagradas Escrituras.



¿POR QUÉ DIOS NO PREVIENE EL MAL?

ESTE DOMINGO CONTINUAMOS CON EL DISCURSO DEL REINO DE LOS CIELOS (Mt 13,1-52). En esta ocasión leemos la segunda parábola que también se desarrolla en el ambiente agrario. La tercera, la parábola de la semilla de mostaza y la cuarta la levadura en la masa.

Ambas parábolas ponen el acento en la desproporción de lo pequeño y lo grande, dándonos a entender que el Reino de los cielos empieza insignificante y puede llegar a ser algo muy grande y significativo o afectar a todo.

Por lo que respecta a la segunda parábola, vale la pena mirarla de cerca ya que nos plantea cuestionamientos serios.

Podemos mencionar al menos dos ¿Por qué Dios permite que el maligno siembre el mal en el mundo?, y ¿por qué Dios permite que los malvados sigan vivos en este mundo en vez de retirarlos de inmediato que hacen algo malo?

Estos dos temas están presentes en la parábola, pues el dueño de la finca no se dio cuenta cuando su enemigo sembró la cizaña, y cuando los labradores le proponen arrancar de inmediato la mala hierba, el dueño pospone esto para el día de la cosecha, referido al fin del mundo.

Para dar una correcta interpretación a los cuestionamientos es necesario comprender que obrar la maldad es una opción posible en el ejercicio del libre albedrío para el ser humano, no es algo impuesto o necesario. Por lo tanto, el mal en este mundo entra por las decisiones malvadas de los seres humanos.

Por otra parte, todos y cada uno de los seres humanos conservamos presente la capacidad de obrar el bien o el mal hasta el final de nuestra existencia. Siempre es posible que una persona que he decidido erróneamente hacer el mal se arrepienta y decida obrar bien. Dios siempre respetará a la persona que se convierte de sus malas acciones.

COMPLETA
LA FRASE

Completa la siguiente frase y piensa en lo que nos enseña sobre el amor de Dios hacia los niños:

D _ J _ N _ Q _ E _ L _ S _ N I _ _ S
_ E _ _ C _ _ Q _ E N A M _ ,
_ O _ _ U E D _ _ L L _ S E _
_ L R _ _ N _ _ D _ _ L _ S _ C _ _ L _ S

PISTA: Jesús dijo esta frase al percatarse de que sus discípulos regañaban a unos niños intentaban llegar a Él para que los tocara.



FUEGO NUEVO: 40 AÑOS DE PRENDER CORAZONES PARA CRISTO

Nacida en Monterrey, la comunidad Fuego Nuevo celebra cuatro décadas de llevar la alegría de Cristo Resucitado a niños, adolescentes y familias

Por Sonia Cárdenas

revistaencuentros.com.mx

Hace cuatro décadas nació en Monterrey una comunidad con una misión muy clara: anunciar a Cristo Resucitado con la alegría del Evangelio. Hoy, ese mismo carisma ha cruzado fronteras y continúa transformando vidas en distintos lugares, incluso entre la comunidad hispana que vive en Estados Unidos.

La comunidad Fuego Nuevo celebra su 40 aniversario recordando el origen de su nombre: el fuego que se bendice durante la Vigilia Pascual como signo de la Resurrección de Cristo.

"Nuestro nombre surge del momento que vivimos antes y durante la Vigilia Pascual: la bendición del Fuego Nuevo", explica el P. Javier Ramírez, sacerdote de esta comunidad, quien desde hace tres años desarrolla su ministerio en la parroquia del Buen Pastor, en Garland, Texas.

Para él, el corazón del carisma consiste en ayudar a que niños y adolescentes descubran la alegría de vivir con Cristo

¿QUÉ ES FUEGO NUEVO?

- **Nació** en Monterrey hace 40 años.
- **Su carisma** se inspira en el Fuego Nuevo de la Vigilia Pascual.
- **Forma a niños** y adolescentes en la fe.
- **Evangeliza** mediante la convivencia, la formación y la música.
- **Hoy está presente** también en Estados Unidos.

Resucitado. La formación, la convivencia y la música son algunos de los caminos que utiliza la comunidad para acercar a los jóvenes a la fe.

Su experiencia pastoral en Estados Unidos también le ha permitido descubrir una realidad distinta entre los migrantes hispanos. Asegura que, al vivir en un país donde el catolicismo no es mayoritario, muchas personas asumen su fe de forma más consciente.

"Cuando decides vivir como católico aquí, tomas mucha más conciencia. La posibilidad de elegir abre una disposición

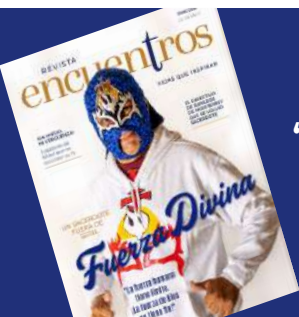
mucho más amplia al encuentro. Se vive de una manera más intensa", comparte.

En ese contexto, la parroquia se convierte en mucho más que un lugar para celebrar la Eucaristía: es un hogar donde los migrantes encuentran comunidad, apoyo y una nueva familia.

Además de su labor pastoral, el sacerdote ha encontrado en la música una forma privilegiada de evangelizar.

"Cantar es otra forma de rezar", afirma. Convencido de que la música toca el corazón de las personas, grabó el álbum 'Frente a ti', integrado por canciones que expresan su propia experiencia de fe y buscan ayudar a otros a encontrarse con Dios desde la oración y las emociones. El disco está disponible en plataformas digitales.

A cuarenta años de su nacimiento, Fuego Nuevo continúa fiel a la misión que inspiró sus primeros pasos: llevar la luz de Cristo Resucitado allí donde haga falta, formando nuevas generaciones y recordando que el Evangelio puede encender el corazón de las personas, sin importar el país o la cultura.



**"LA FUERZA HUMANA TIENE LÍMITE
¡LA FUERZA DIVINA NO TIENE FIN!"**

P. Jorge

Revista
encuentros

REVISTA CATÓLICA DIGITAL GRATUITA
www.revistaencuentros.com.mx

¡SUSCRÍBETE!





▲ **La Pasión de Cristo** recaudó más de 610 mdd en el mundo.

La Pasión de Cristo vuelve a los cines con un adelanto de La Resurrección

Por **Josselin Melara**

✉ @desdelafe mx

VEINTIDÓS AÑOS DESPUÉS DE SU ESTRENO,

La Pasión de Cristo, dirigida por Mel Gibson, volverá a las salas de cine con una versión remasterizada en 4K y sonido Dolby Atmos. Su reestreno está programado del 10 al 17 de septiembre en Estados Unidos y, aunque aún no se ha confirmado su distribución internacional, existe la posibilidad de que también llegue a otros países.

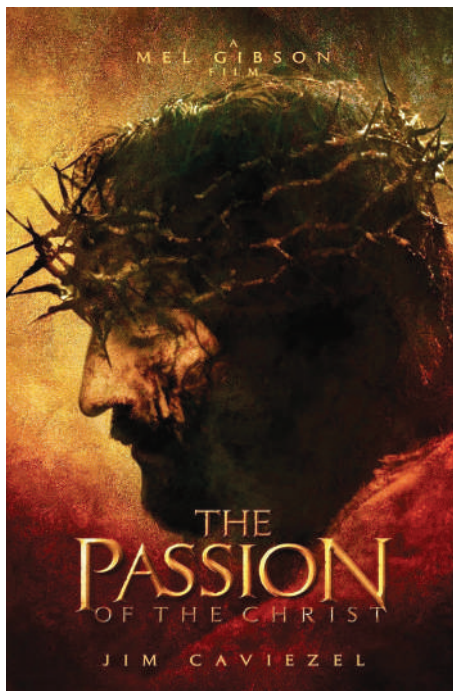
Lionsgate, estudio encargado de la distribución de la película, anunció que los asistentes a las funciones podrán disfrutar de un adelanto exclusivo de La Resurrección de Cristo, la esperada secuela que llegará a los cines en 2027.

Kevin Grayson, presidente de distribución mundial de Lionsgate, afirmó en declaraciones al medio Variety que La Pasión de Cristo continúa siendo una de las experiencias cinematográficas más extraordinarias jamás realizadas.

“Para millones de personas fue mucho más que una película; se convirtió en una poderosa experiencia compartida de cultura y fe”, señaló.

Por su parte, Ray Nutt, director ejecutivo de Fathom Entertainment, destacó que pocas producciones contemporáneas han tenido un impacto comparable.

“Hace veinte años, tanto el público creyente como el público general acogieron la obra maestra cinematográfica de Mel Gibson y la convirtieron en un verdadero éxito, abriendo el camino para futuras producciones de temática religiosa”, afirmó.



¿QUÉ SE SABE DE LA RESURRECCIÓN DE CRISTO?

- Llegará a los cines dividida en dos entregas.
- La primera se estrenará el 6 de mayo de 2027.
- La segunda llegará el 25 de mayo de 2028.
- Narrará los acontecimientos posteriores a la crucifixión y se centrará en la victoria de Cristo sobre la muerte.

EN CAMINO

JAIME SEPTIÉN

Periodista y director del periódico católico El Observador de la actualidad.



CREER EN LA VERDAD

HAY UNA CARICATURA DE “EL ROTO” en el periódico español El País, que muestra una persona adulta mirando al lector. La frase que está pensando es, por así decirlo, el título de la viñeta: “La mentira es imposible cuando todo es falso”. Tiene toda la razón. Por ejemplo, en las campañas políticas. Sabemos que todo es falso, por lo tanto, se justifica que los candidatos mientan hasta el hartazgo sin que pase nada.

En la lección número diez, de las veinte lecciones del siglo XX que describe en su libro Sobre la tiranía (On Tyranny) Timothy Snyder, dice: “Cree en la verdad- Abandonar los hechos es abandonar la libertad. Si nada es verdad, entonces el poder no puede ser criticado porque no hay bases sobre las cuales hacerlo. Si nada es verdad, entonces todo es espectáculo. Las grandes fortunas son las que pagan las luces que más nos encandilan”.

La idea de Snyder es que tengamos referentes básicos para poder enfrentar un mundo que justifica lo falso y sobre lo falso miente impunemente. El autor da un antídoto contra este “mundo”: lee libros; aumenta tu lenguaje, conoce, investiga, que no te encandilen las luces de bengala del poder y del dinero. Esos imperios se construyen sobre arenas movedizas. No tienen esqueleto.

Criticar al poder no es quejarse de todo. Significa encontrarle las fisuras. Como lo hace, por ejemplo, el papa León XIV con respecto a la inteligencia artificial, como lo hizo Francisco contra las ideologías, Benedicto XVI contra la tibieza del creyente, como Juan Pablo II contra el miedo infundido por los totalitarismos... Creer en la verdad significa comprender los cimientos de la Creación, el magisterio de la Iglesia, su pensamiento social, incluso sus verdades de fe. Desde esa enorme y riquísima plataforma, la de la fe que da razones, se puede y se debe cultivar la parcela que nos tocó sembrar. Para que otros recojan no la semilla, sino el fruto.

PIÉNSALO DOS VECES

ALBERTO
QUIROGA

Ingeniero y escritor católico,
conferencista.



ACUSE DE RECIBO

NORMALMENTE, CUANDO SE ENTREGA ALGO DE IMPORTANCIA, como un documento oficial, se firma un papel para demostrar que fue entregado y para que conste como prueba en caso necesario. Acuse de recibo se le llama a ese documento y como lo digo, es solamente para asuntos de importancia.

Para cosas comunes, no se usa pedir firma de acuse de recibido. Esta es una regla que deberíamos recordar siempre. Por otra parte, nadie recibiría una notificación para alguien más, simplemente la rechazaría. Esto parece obvio, pero me he enterado varias veces de personas que recibieron llamadas o documentos que no iban dirigidas a ellas y se metieron en problemas.

Consejo, si no es para ti, no des acuse de recibo.

A diario veo en la calle como hay personas que "dan acuse de recibo" a insultos o comentarios que deberían ignorar, pero se enganchan y en muchos casos, algo leve y sin importancia acaba en golpes o incluso muertes. Puede pasar en una reunión, alguien hace un comentario al aire, tal vez con mala intención, pero indirectamente, y no falta el que se da por aludido y tal vez el comentario ni era para él.

Es fundamental para la paz interior, no dejar que cosas así nos alteren y nos lleven a la violencia. No se trata de dejarse ante las injusticias, pero tampoco de darle poder a detalles que podemos obviar y olvidar, siguiendo adelante.

Si lo analizamos, existe un grado de soberbia y muy poca humildad cuando damos acuse de recibo a detalles que la caridad nos invita a dejar pasar.



▲ Una de las diócesis más afectadas por los sismos fue La Guaira.

ACN destinó una ayuda de 100 mil euros para Iglesia en Venezuela

La ayuda de Ayuda a la Iglesia Necesitada fortalece la misión tras los terremotos en Venezuela.

Por **DLF Redacción**

✉ @desdelafemx

MÁS DE UN MES DESPUÉS DE LOS DOS TERREMOTOS de magnitud 7.2 y 7.5 que sacudieron Venezuela el pasado 24 de junio, la Iglesia Católica continúa siendo un refugio de esperanza para miles de personas afectadas por la tragedia.

Como primera respuesta ante la catástrofe, la Fundación Pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN) destinó 100 mil euros de ayuda inmediata para la Iglesia, con la finalidad de apoyar la labor pastoral de sacerdotes y religiosas de las diócesis afectadas que, pese a haber sufrido graves daños, están acompañando a los sobrevivientes, acogiendo a las familias y sosteniendo espiritualmente a comunidades golpeadas por el miedo, el duelo y la incertidumbre.

Una de las diócesis más afectadas por los sismos fue La Guaira. En comunicación con ACN, Mons. Pablo Modesto González Pérez, obispo del lugar, explicó que el seminario diocesano, apoyado anualmente por ACN, resultó gravemente dañado: «Estamos sin luz y todos hemos resultado afectados. En el seminario se cayeron muchas paredes».

Otro sacerdote de la zona mencionó que, mientras sigue cuidando a sus feligreses, saliendo a las calles a consolar, a hablar y a rezar con quienes se han quedado sin hogar, también está soportando la angustia que viven miles de familias venezolanas que aún esperan noticias de sus seres queridos atrapados bajo edificios derrumbados. Esta es una de las heridas más dolorosas en este momento en Venezuela, especialmente en La Guaira y también en Caracas.

ACN sigue apoyando a la Iglesia en Venezuela para llevar ayuda y esperanza a los más necesitados. Tú también puedes ayudar. Dona aquí: <https://donativo.acn-mexico.org/page/ayudavenezuela>



Un Rosario
por la Vida
Cruzada Global de Oración.

SÓLO TIENES QUE REZAR
UN ROSARIO AL DÍA
POR LA VIDA.

¡Únete a esta cruzada de oración!
www.unrosarioaldia.org



¿Conoces la Iglesia de los Jarritos?

Por **Carlos Zapata**

✉ @desdelafe

¿ALGUNA VEZ HAS ESCUCHADO hablar sobre la Iglesia de los Jarritos, o Santuario de Guadalupe, en Cuetzalan, Puebla? Este templo de estilo neogótico está inspirado en la Basílica de Nuestra Señora de Lourdes que está en Francia.

La conocida iglesia de Cuetzalan, de estilo neogótico, comenzó a construirse el 12 de diciembre de 1889, razón por la que está dedicada a Nuestra Señora de Guadalupe. Es conocida como la Iglesia de los Jarritos porque su alta torre está adornada con jarritos de barro encadenados, como si fueran un Rosario, lo que la hace una iglesia única por su originalidad y belleza.

Este adorno no fue algo casual, pues en Cuetzalan del Progreso, desde hace muchos años se fabrican con barro ollitas y cazuelas que han alcanzado gran fama y prestigio, de modo que es un símbolo que da identidad a la región.

Para llegar a las puertas del templo es necesario cruzar por su atrio, en el cual se encuentra el camposanto, que tiene tumbas ricamente adornadas, con diferentes estilos y mausoleos.

En el camino se puede apreciar la bóveda de la iglesia que cuenta con una decoración muy sencilla.

Su púlpito es de madera de cedro y el artista que lo realizó fue don Jesús Mora, quien radicaba en el pueblo de Cuetzalan.

Cuetzalan tiene un estatus oficial de “pueblo Mágico”, y en su mercado aún se practica el trueque o intercambio de mercancías, sin que para ello medie la moneda. Está en una zona muy lluviosa y selvática, que permite la producción de café, y su fiesta patronal está dedicada a San Francisco de Asís.



▶ **Para llegar al templo** debes cruzar por un camposanto.



COMPROMISO SOCIAL DE LA FE

P. MARIO ÁNGEL FLORES

Director de la Doctrina de la fe de la Arquidiócesis Primada.



LAS MENTIRAS ACABAN MAL

EL GOBIERNO DE LA FALSA TRANSFORMACIÓN de México se ha dedicado a envolver en sus mentiras y falsas promesas al pueblo mexicano. Una de sus banderas mil veces repetida ha sido “no mentir” y se ha pasado ocho años mintiendo todas las mañanas.

De acuerdo con la consultoría política SPIN el expresidente López Obrador decía un promedio de 100 mentiras o afirmaciones no probadas diariamente, lo que equivale a más de cien mil durante su sexenio.

Lo más decepcionante para nuestro pueblo noble y sencillo es que quien ocupa hoy la presidencia de la República ha seguido con el mismo método de gobierno.

Hay mentiras sobre el control de la inseguridad, señalando que han bajado más de un 40% los homicidios dolosos, pero se catalogan de otra manera muchos asesinatos y se esconden unos más entre los desaparecidos, vueltos a desaparecer en las estadísticas oficiales.

También se miente al decir que han disminuido los asaltos a los autotransportes en las carreteras y ha bajado “el cobro de piso” en toda la actividad económica del país.

Igualmente repiten las mentiras sobre la bonanza en la situación económica del país con grandes inversiones y un récord en empleos conseguidos en los últimos meses, cuando las calificadoras internacionales dicen lo contrario.

Una de las mentiras más grandes y recientes de la presidente Sheinbaum se refiere a la exoneración oficial del gobernador con licencia Rocha Moya, diciendo que la investigación de la Fiscalía no ha encontrado ningún indicio de culpabilidad y exigiendo pruebas a los Estados Unidos que busca su extradición para enjuiciarlo por complicidad con los narco traficantes. Todos sabemos de lo que ha sucedido en Sinaloa y en México en las últimas elecciones, todos conocemos las pruebas de complicidad señaladas por la ciudadanía y los medios de comunicación.

Todo este enredo de mentiras para defender a un movimiento político que ha defraudado a México está poniendo en riesgo la economía, el sistema de salud, la procuración de justicia, la misma democracia y el tratado de libre comercio con nuestros vecinos. ¿Hasta dónde quieren llegar con sus mentiras?



ORACIÓN PARA PONER FIN AL ABORTO

Oh Divino Niño Jesús,
presente en el vientre
de María en la concepción
por el poder del
Espíritu Santo;
presente en el pesebre
de Belén en obediencia
a la voluntad de Dios,
abre el corazón de la
humanidad para
que comprenda
que la verdadera paz
vendrá solamente
cuando haya paz en
el vientre materno.

Despierta a la humanidad
y ayuda a cada alma a
rendirse a la voluntad
de su Divino Creador.
Amén.